

polifoniksound.com

NOVIEMBRE 2023  
EDICIÓN GRATUITA

# polifonik

SOUND

## CARLOS SADNESS COMO EN CASA

PAG. 3

BODEGA LAUS  
DONDE EL TIEMPO SE DETIENE

PAG. 6

POLIFONIK SOUND  
15 AÑOS BAILANDO

PAG. 8

BARBASTRO  
CULTURA VIBRANTE

PAG. 12

GUARA SOMONTANO  
DESTINO DE ECOTURISMO

PAG. 14



# ARTESANÍA AUDIO

An unlimited pure sound experience created  
by Somontano Social 🖐️



[www.artesaníaaudio.com](http://www.artesaníaaudio.com)

---

**Empresa colaboradora con el PolifoniK Sound 2023.**  
Novedades musicales, próximamente...





# Carlos Sadness



*Ya forma parte de la familia polifónica, sus canciones nos trasladan a otros mundos pero hay mucho de nuestra zona en ellas. Carlos Sadness vuelve al festival con nuevo disco bajo el brazo y contamos los días para empezar a bailarlo.*

**Volvemos a tenerte en casa y esta será tu cuarta vez en el festival, ¿cómo recuerdas tus anteriores citas con el público barbastrense? Te avisamos de que este año notarás algunos cambios respecto a nuestros principios...**

Pues ayer me llegó el listado de shows para el año que viene y te puedo decir que el PolifoniK fue uno de los que más ilusión me hizo ver. Y te hablo de una lista en la que hay conciertos en Caracas o ciudades donde no he estado nunca. El PolifoniK fue mi primer festival y le guardo un cariño más que especial, voy al festi ilusionado y emocionado, espero transmitirlo así.

**El año pasado recibiste el Premio Global en los Premios de la Música Aragonesa. Tu relación con el Altoaragón siempre ha sido muy estrecha a pesar de haber nacido en Barcelona y ¿qué huella dejan esas raíces en tu música?**

Más que en la música en lo personal y, a través de lo personal, se construye la música. Quiero decirte que, aunque tenga recuerdos de sobremesas con tíos cantando jotas, ensayos de dulzainas en el pueblo o mil tardes viendo el dance, eso no ha influido tanto en la música que hago como esa atracción por la vida que se puede vivir en un lugar como Huesca, donde el ritmo es distinto y el paisaje te trata de una forma diferente a la ciudad. Eso sí se traslada luego a la música, muchas veces soy paisajístico y en mi imaginario están los lugares de la provincia.



**Folk, indie, pop, tropical... a nivel musical trasciendes los géneros y tus canciones son luminosas pero esconden letras y vivencias no siempre tan optimistas, ¿es así?**

La música que hago es más alegre que su contenido muchas veces pero en general yo soy optimista, es raro verme de mal humor o arrastrarlo mucho tiempo. Escribo mucho de los pensamientos que me vienen a la cabeza mientras vivo, hay un grueso grande para el amor porque siento que es un protagonista importante de la vida en la juventud, que da para mucho, y como amante del pop siento que es una temática infinita. Muchas veces hago canciones que no son de amor y luego ni las termino porque no me han conmovido igual. Ojo, algunas sí salen y otras parece que hablen de amor pero este solamente es una excusa para hablar de otra cosa. Así que es como la masa sobre la que poner otros ingredientes que no se perciben al primer bocado.

**Tropical Jesus -tu último disco de 2020- ha batido récords en escuchas y se presentó en 100 conciertos en España y más de 20 en Latinoamérica. Un EP, varias canciones en este pasado #Veranomágico, colaboraciones... ¿qué viene ahora en el nuevo disco?**

*Tropical* puso un listón muy alto para mí en cuanto a conciertos, escuchas, etc. Creo que eso ha hecho que me cueste más tiempo de lo habitual hacer un disco nuevo. Competir contra algo que tú mismo has hecho y que ha ido muy bien es un poco desquiciante y a mí me gusta disfrutar del proceso. El EP me dio un respiro para poder sacar cosas que no encajaban en el disco pero que me gustaban mucho y que tenía ganas de tocar, de renovar repertorio, porque llevaba años tocando un *set list* parecido. Igual son dos o tres años pero con todos los conciertos que hay muchas veces necesitas cantar cosas nuevas. El disco nuevo en el PolifoniK lo cantaremos seguro.

**Entonces... ¿qué veremos sobre el escenario en el PolifoniK 2024? ¿En tus directos hay margen para la improvisación?**

Hay mucho margen y eso es algo que sorprende a muchos colegas cuando lo ven desde dentro, cuando digo: “estoy haciendo el repertorio” y faltan 10 minutos para salir a tocar.

Me gusta ver cómo está el ambiente, quién ha tocado antes y quién después para formar ese pequeño mundo que vamos a construir durante ese rato. Porque influye mucho la gente, el recinto y, sin ponerme espiritual, la vibra. Eso hace que todos los conciertos sean un poco distintos y que incluso nosotros tengamos algunos momentos de duda y de sorpresa, que no sea una máquina perfecta donde todo está programado. A nivel emocional es muy gratificante sentir eso.

**Para terminar, eres cantante, músico, compositor, ilustrador... Tu sello en lo artístico (portadas, videoclips, RRSS...) y en lo musical impregna todo y haces que parezca un encaje fácil pero... ¿cómo es esta combinación?**

Surge de forma natural, es que yo no me veo como ninguna de esas cosas... me siento, a veces, intruso en todo. Y no debería, ni nadie debería cuando hace las cosas de corazón y hace lo que le sale. Creo que soy una persona enamorada de la creatividad, que le gusta hacer muchas cosas, que es perfeccionista pero no purista y eso me da un campo grande para pasármelo bien. Sólo me gustaría tener más tiempo para poder aprender más y hacer cosas diferentes pero el mundo es tan rápido y exigente... fijate, han pasado casi cuatro años de *Tropical Jesus*, cuatro años haciendo canciones, pensando ideas, apuntando frases... para que luego salga y poca gente tenga el tiempo de escucharlo entero, mucha gente oirá solamente los singles, las canciones que entren en listas y aun así soy afortunado porque va a llegar a la gente en un momento en el que ya no hay tiempo para algo que dure un poquito más de un poquito.

*Entrevista: Belén Laplana*



# Ligüerre

resort *enoturismo*

**Ligüerre de Cinca**  
**Un pueblo entero  
para vivir tu boda**

---

[www.liguerredcinca.com](http://www.liguerredcinca.com)

# Bodega LAUS Donde el tiempo se detiene

*El placer del enoturismo slow tiene un nombre: Bodega LAUS. Entrar a sus instalaciones o degustar sus vinos es adentrarse en la esencia del territorio.*

En LAUS todo gira en torno a la naturaleza, desde su bodega que es una como una isla de moderna arquitectura rodeada de agua, viñedos, sol y aire puro hasta sus vinos, en los que los aromas de la tierra y sus frutos y flores están muy presentes. A menos de 5 kilómetros de Barbastro es posible desconectar del estrés cotidiano gracias a un entorno que inspira y embriaga al visitante.

## ACTIVIDADES SLOW

Su apuesta de enoturismo va más allá de catas y visitas y ofrece un amplio abanico de actividades con filosofía *slow* para disfrutar con los cinco sentidos. LAUS & Yoga permite realizar una sesión de yoga entre viñedos, LAUS & Mindfulness es una forma de meditación inspirada en el

saboreo consciente, calmado y gratificante de una copa de vino y LAUS & Flores propone una cata especial en la que disfrutar de un maridaje sensorial con flores comestibles. Además, en verano la oferta se amplía: LAUS & Estrellas da a la oportunidad de admirar el cielo del Somontano con la guía de un experto y LAUS & Wine Sessions es la velada que todos esperan con la sesión de un DJ al atardecer.

Como no, con todos estos ingredientes, Bodega LAUS es también el escenario perfecto para acoger uno de los conciertos especiales del PolifoniK Sound, que año tras año da la bienvenida a los asistentes en sus instalaciones.

Para ver las fechas disponibles de cada actividad y hacer la reserva entra en su web: [www.bodegalaus.es](http://www.bodegalaus.es)



Asesoría y Servicios Empresariales

**Asesoría Fiscal - Laboral - Contable**  
**Seguros - Protecciones de Datos**  
**Sucesiones y Donaciones**

C/. Luis Buñuel, 3 · BARBASTRO (Huesca)  
Tel. 974 311 329 | WhatsApp 618 845 102  
info@perezasesoria.com  
www.perezasesoria.com



# PolifoniK Sound 15 años bailando

*El 2024 es nuestro año porque -sin casi darnos cuenta- ya son 15 festivales con vosotros. Compra ya tus entradas porque vamos a celebrarlo a lo grande: un cartel de lujo, propuestas innovadoras y mucha, mucha diversión. ¿Listos para empezar a bailar?*

Marca en rojo en el calendario los días 28 y 29 de junio. La 15ª edición de PolifoniK Sound va a dar mucho que hablar y no querrás perdértela. ¿verdad? El Recinto Ferial de Barbastro volverá a acoger una completísima programación de conciertos, con varios escenarios exteriores distribuidos por toda su superficie, con zonas de gastronomía y con el ya mítico PolifoniK Kids. Además, la música se trasladará también a la ciudad y a otros espacios para que durante esos días el buen rollo lo invada todo. Si la pasada edición pulverizamos todas nuestras expectativas con más de 8.000 asistentes, en 2024 la fiesta va a continuar puesto que las entradas están volando.

eléctrica delrío

40 AÑOS

impresionaria.com

►GRAUS 974 541 069    ►BARBASTRO 974 313 313    ►MONZON 974 415 265  
e l e c t r i c a d e l r i o . e s

En cuanto a nuestra fórmula ya la conoces. Tenemos un compromiso con la música independiente y apostamos por bandas conocidas de trayectoria y calidad consolidada junto a algunas promesas especialmente seleccionadas. El nuestro es un festival pequeño en una ciudad tranquila donde puedes dejar de lado las prisas y dedicarte a disfrutar de la música, de la estupenda gastronomía del Somontano y de su magnífico entorno natural. Además, en el próximo festival sumamos novedades como la incorporación de grupos internacionales al cartel y la apuesta de oferta gastronómica de Km 0, un espacio donde reponer fuerzas degustando los mejores productos de nuestro territorio.

## CARTEL POR DÍAS

La programación de esta edición está cuidada al milímetro y cuenta con conciertos de grupos que repiten y otros que se estrenan ante el público polifónico y que esperamos que te sorprendan. El viernes 28 de junio se subirán al escenario Dani Fernández, Shinova, los británicos The Sheratons, Siloé, Candela Gómez, Elem y Cool Nenas, además de Pol 3.14 en Bodega LAUS.

En cuanto al sábado 29, contaremos con Carlos Sadness, Sexy Zebras, Malmö 040, Rolla, Mafalda Cardenal, Los Invaders y Ley DJ. Este mismo día repetiremos la exitosa cita de 2023 con los conciertos diurnos del escenario “Barbastro, Ciudad del Vino” del Paseo del Coso con las actuaciones de Modelo, Los Flamings y La Mujer Inversa.

## FIESTA DE ANIVERSARIO

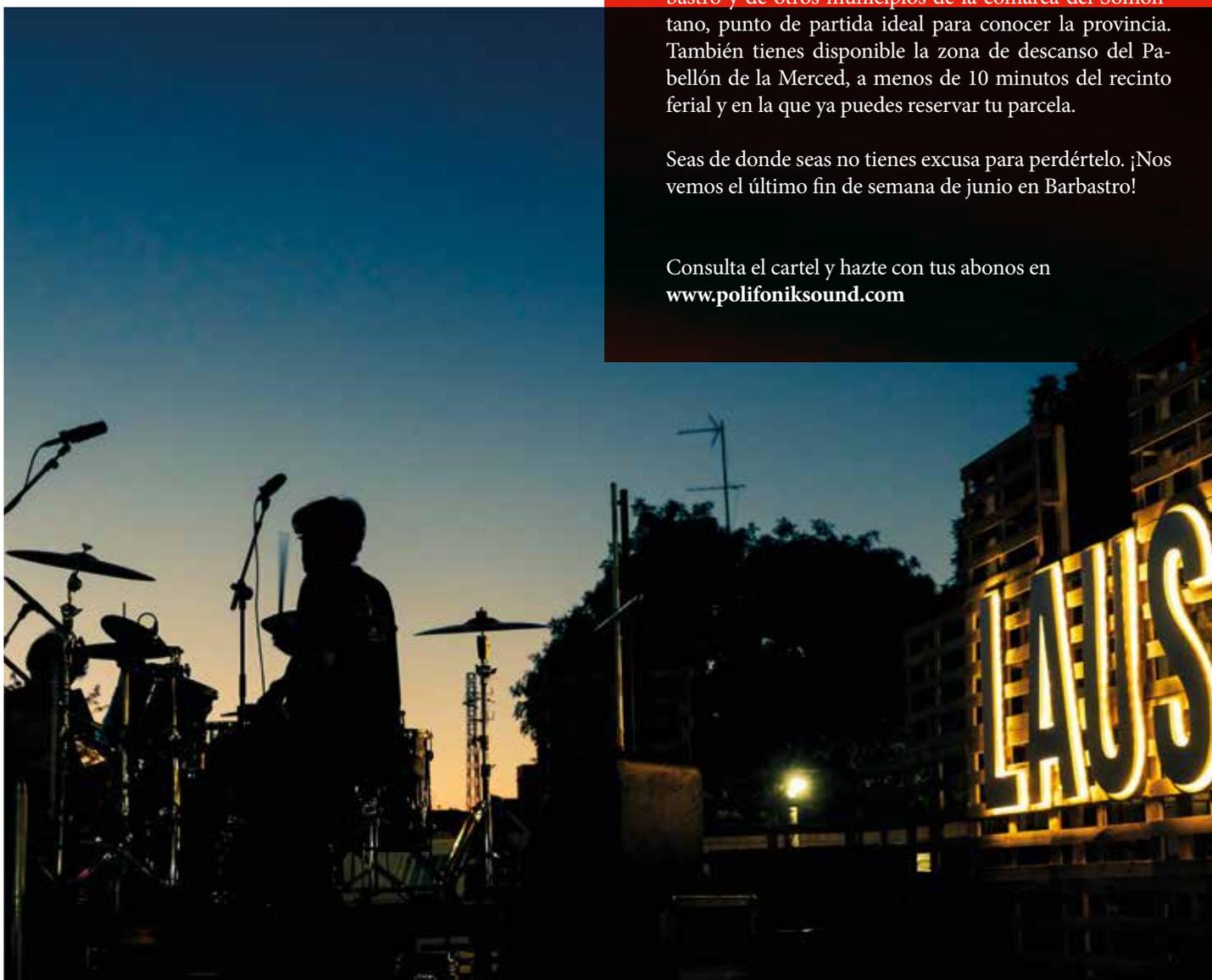
Por si dos días no fueran suficientes, el jueves 27 de junio, antes de que comience oficialmente el festival tenemos una gran sorpresa: nuestra fiesta “Especial 15º aniversario PolifoniK Sound” que tendrá lugar en el Recinto Ferial de Barbastro. Allí, podremos disfrutar de Taburete, David Van Bylen y Neo Verbeneo. Las entradas para este evento son independientes y se pondrán adquirir próximamente a través de la web.

## RESERVA TU ALOJAMIENTO

Por supuesto, como en años anteriores, contamos con una amplia red de alojamientos en hoteles y hostales de Barbastro y de otros municipios de la comarca del Somontano, punto de partida ideal para conocer la provincia. También tienes disponible la zona de descanso del Pabellón de la Merced, a menos de 10 minutos del recinto ferial y en la que ya puedes reservar tu parcela.

Seas de donde seas no tienes excusa para perdértelo. ¡Nos vemos el último fin de semana de junio en Barbastro!

Consulta el cartel y hazte con tus abonos en [www.polifoniksound.com](http://www.polifoniksound.com)



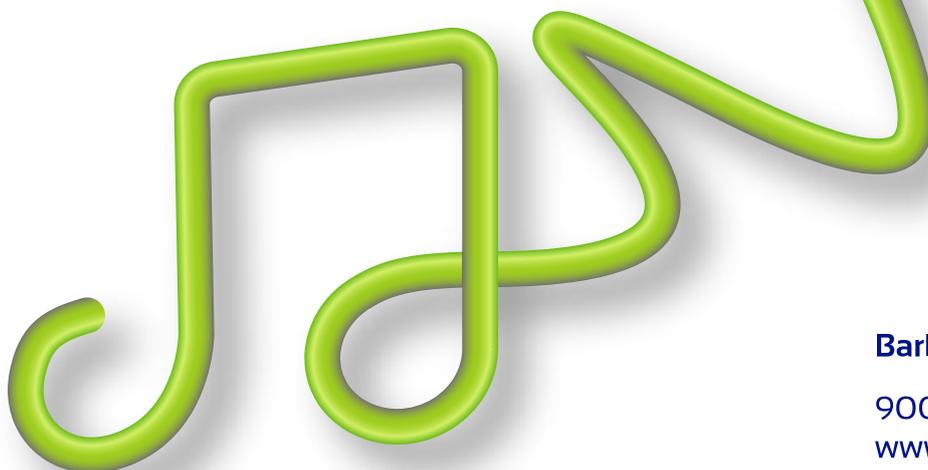


La energía  
de la música

Comercialización  
de luz y gas

Instalaciones eléctricas

Producción y distribución  
de energía eléctrica



Barbastro • Binéfar • Huesca

900 1903 00

[www.abenergia.es](http://www.abenergia.es)



# Barbastro, cultura vibrante

*La vida cultural de Barbastro no se detiene. Más allá del Festival Polifonik Sound, que ya se ha convertido en una cita anual ineludible, la capital del Somontano tiene mucho que ofrecer.*

Solo tienes que pasear por sus calles, detenerte en sus librerías y exposiciones o recorrer alguno de sus museos para descubrir una agenda de actividades rica y variada, para pequeños y mayores.

La programación cultural de la ciudad abarca desde teatro a danza pasando por todo tipo de espectáculos, talleres y ciclos de cine independiente.

Cada estación, grandes obras musicales y teatrales del panorama actual efectúan su parada en Barbastro y la cultura se traslada a diversos escenarios tanto interiores como al aire libre en los que disfrutar de actuaciones de todos los estilos. El Festival Internacional de Jazz de Barbastro, conciertos de bandas sinfónicas, grupos de pop rock, conjuntos de bailes tradicionales y actuaciones circenses callejeras conviven en una programación diversa en la que todo el mundo es siempre bienvenido.

Los ciclos de cine independiente son la oportunidad de descubrir historias que nos hacen reflexionar y las exposiciones temporales en diferentes emplazamientos nos hacen encontrarnos con nuevas miradas y perspectivas.

## II EDICIÓN DEL FESTIVAL BARBITANIA

Sin ir más lejos, el Festival Barbitania se celebra por segunda vez en la ciudad del 14 al 17 de diciembre y es la oportunidad de compartir y celebrar la experiencia de leer. Esta cita congrega a grandes escritoras y escritores de ámbito nacional e internacional para conversar en torno a temas literarios y de actualidad. Y es que la ciudad de Barbastro tiene un firme compromiso con la mejor literatura desde hace más de cincuenta años y por eso convoca anualmente el Premio Internacional de Novela Ciudad de Barbastro y el Premio Internacional de Poesía Hermanos Argensola, que constituyen ya un prestigioso instrumento prescriptor. Los ganadores se darán a conocer durante el festival.

Cualquier ocasión es buena para dejarse sorprender mientras se saborean unas tapas regadas con los vinos del Somontano. Porque la cultura gastronómica de la ciudad del Vero también es inmensa y representa el marco ideal para ofrecer una buena acogida al visitante.

Puedes consultar la programación cultural de Barbastro en [www.barbastro.org](http://www.barbastro.org)

B A R B A S T R O

# TAN FÁCIL TAN CERCA

TRADICIÓN COMERCIAL



BARBASTRO  
AYUNTAMIENTO



# Guara Somontano Destino de ecoturismo

*Con una gran parte de su territorio protegido, Guara Somontano es un destino ideal para la práctica del ecoturismo favoreciendo así el desarrollo local y la conservación de la biodiversidad.*

Se dice de Guara Somontano que encierra muchos mundos en uno. Pocos kilómetros separan los tranquilos viñedos y montes de olivos de los barrancos y congostos escarpados por el río. Con el objetivo de proteger la riqueza natural de la zona, la Comarca de Somontano de Barbastro se ha adherido al Club de Ecoturismo en España. Este club agrupa y promociona destinos y empresas que ofrecen experiencias y servicios de turismo en territorios con espacios protegidos y que, además, cumplen una serie de requisitos

ambientales y sociales que garantizan al viajero su contribución a la conservación de la biodiversidad y al desarrollo local de los espacios.

En esta comarca se viene promoviendo esta práctica desde hace años y cuenta con espacios de conservación como el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, cinco Zonas de Especial Conservación y una zona de Especial Protección de las Aves, así como árboles singulares, espacios de interés geológico, astroturismo y rutas de observación de la naturaleza. Todo ello aporta un importante potencial a Guara Somontano para desarrollar las diversas posibilidades que ofrece el ecoturismo. ¿A qué esperas para descubrir todos sus rincones?

No te pierdas todo lo que te puede ofrecer esta comarca en [www.turismosomontano.es](http://www.turismosomontano.es)

# MODOVIAJE

TE LLEVAMOS  
TAN LEJOS  
COMO  
QUIERAS...



Descubre nuestro  
*modo único de viajar*

...TE ESPERAMOS  
ASÍ DE CERCA.

**MODO VIAJE HUESCA**

Calle Coso Alto, 5, 1ºD · 22002 · Huesca

974 246 902 · 603 835 667

oficinahuesca@modoviaje.es

**MODO VIAJE BARBASTRO**

Calle Siervas de María, 3 · 22300 · Barbastro

974 308 980 · 647 530 328

grupos@modoviaje.es

→ [www.modoviaje.es](http://www.modoviaje.es)

# Guara Somontano

*destino adherido al  
Club Ecoturismo  
en España*

[turismosomontano.es](http://turismosomontano.es)

[#ViveGuaraSomontano](https://www.instagram.com/ViveGuaraSomontano)

vive!

Somontano  
guara

